

大阪大会タイムスケジュール

9時 会場準備開始

9:30～

- ・ノービスフィジーク-170
- ・ノービスフィジーク-175
- ・ノービスフィジーク+175
- ・ノービスボディビル 選手受付開始

10:30～

- ・ビキニ
- ・オープンボディビル
- ・クラシックフィジーク
- ・オープンフィジーク 選手受付開始

9:30 観客入場開始

10:00 開会式 代表挨拶 審査員紹介 20分

10:20 準備 10分

比較審査1回のみ、Iウォークとフリーポーズに関しては審査に含まない

10:30 ノービスフィジーク-170 26人

15～30秒間のIウォーク

→12位まで順位付け比較審査(50分)

11:20 ノービスフィジーク-175 12人

15～30秒間のIウォーク

→12位まで順位付け比較審査(30分)

11:50 ノービスフィジーク+175 17人

15～30秒間のIウォーク

→12位まで順位付け比較審査(30分)

12:20 ノービスボディビル 10人

フリーポーズ→比較審査 (40分)

休憩 50分

13:50 ビキニ 8人

15～30秒間のIウォーク

→比較審査(30分)

14:20 オープンボディビル 2人

フリーポーズ→比較審査 (15分)

14:35 クラシックフィジーク 8人
フリーポーズ→比較審査 (30分)

15:05 オープンフィジーク 20人
15～30秒間のIウォーク
→ 12位まで順位付け比較審査(40分)

表彰式準備 15分

16:00 ノービスフィジーク-170 12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)

16:15 ノービスフィジーク-175 12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)

16:30 ノービスフィジーク+175 12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)

16:45 ノービスボディビル 10人
ポーズダウン→表彰式 (15分)

17:00 ビキニ 8人
ポーズダウン→表彰式 (15分)

17:15 オープンボディビル 2人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

17:25 クラシックフィジーク 8人
ポーズダウン→表彰式 (15分)

17:40 オープンフィジーク 12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)

17:55 閉会式 (5分)

18:00 撤収作業(21時完全撤収)

カテゴリーの順番

ノービスフィジーク-170

ノービスフィジーク-175

ノービスフィジーク+175

ノービスボディビル
ビキニ
オープンボディビル
クラシックフィジーク
オープンフィジーク